

## AKROBATIKUS ROCK'N' ROLL

### A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Ismertesse az akrobatikus rock 'n' roll sport alaplépésének előkészítő mozgásanyagát.
2. Ismertesse az akrobatikus rock 'n' roll sport alaplépés oktatásának módszertanát.
3. Ismertesse a sportág táncos elemcsoportjait, követelményeit, mindegyikre mondjon 1-1 példát.
4. Ismertesse a párban végrehajtott alaplépések, helycserék legfontosabb ismérveit.
5. A koreográfia készítés alapjai.
6. Részletesen elemezzen 3, a sportágra jellemző akrobatika előkészítő gyakorlatot.
7. Soroljon fel a sportág páros akrobatikus versenykategóriáiból kategóriánként három akrobatikus elemet, ebből egyet részletesen elemezzen.
8. Ismertesse az akrobatikus elemek forgástengelyeit, mondjon mindegyikre példát részletes ismertetéssel a felnőtt női nemzeti formációs versenykategóriában.
9. Sorolja fel a sportág páros forgató elemeit juniortól „A” kategóriáig, elemezzen egy „A” kategóriás forgató elemet.
10. Melyek az értékelési alapelvek páros utánpótlás, páros akrobatikus, utánpótlás leányformációs, valamint akrobatikus női formációs kategóriákban.

### Irodalom

- [Akrobatikus rock'n'roll versenyszabályzat \[2017-05-01\] www.mtasz.hu](http://www.mtasz.hu)
- 01 SCORING THE DANCE 2015  
(<http://www.wrrc.org/default.asp?iId=GFKJKF>)
- 02 SCORING MAIN CLASS 2016  
(<http://www.wrrc.org/default.asp?iId=GFKJKF>)
- 03 SCORING B-CLASS 2016 (<http://www.wrrc.org/default.asp?iId=GFKJKF>)
- 04 - SCORING FORMATIONS 2017  
(<http://www.wrrc.org/default.asp?iId=GFKJKF>)

- 05 B-CLASS CATALOG 2016  
(<http://www.wrrc.org/default.asp?iId=GFKJKF>)
- Szakál Attila – Kis Katalin : Akrobatikus Rock 'n' Roll figurakatalógus

### **A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)**

1. gyakorlat: Mutasson be az akrobatikus rock 'n' roll sport alaplépésének előkészítő mozgásanyagából legalább hármat, valamint hajtsa végre az alaplépést választott partnerrel párban, legalább 3 helycsere végrehajtásával!
2. gyakorlat: Mutasson be a kötelező elemcsoportból hármat folyamatos tánc közben választott partnerrel (minimum 4x8)!
3. gyakorlat: Válasszon ki egy páros akrobatikus elemet, illessze be legalább 4x8 táncba, hajtsa végre választott partnerrel. Csak a táncos elemeket kell végrehajtani, az akrobatikus elemet csak kielemezni, különös tekintettel a tánc-akrobatika-tánc folytonosságára!